

un mese  
omaggio

palestra corsi e  
sci di fondo



un mese  
omaggio

attività in acqua  
nuoto e corsi



apnea  
nuoto libero

una prova  
di apnea  
un ingresso  
nuoto libero



sportpertutti  
Comitato di Bologna

cardiofitness

un mese  
omaggio

## Pillole di Movimento

è un progetto rivolto alle persone sedentarie

Possono usufruire della gratuità solo le persone maggiorenni, in possesso di certificato medico, che non risultino già iscritte da settembre 2018 nelle palestre o piscine in cui intendono utilizzare il buono.

### OCCORRE

contattare le segreterie delle Polisportive, delle palestre e delle piscine per conoscere i termini della promozione, le attività e gli orari disponibili.

La promozione è valida fino ad esaurimento dei posti che ogni società ha messo a disposizione.

**L'attività GRATUITA del mese in omaggio  
terminerà per tutti il 31 MARZO 2019**

Datti una mossa!



Certi giorni la strada non conta, quello che conta è sentire che vai  
**Stare bene** somiglia a un vizio che tu non vuoi smettere smettere mai  
Certi giorni fai un po' di **corsetta** che senti che non ti fermerai più  
**Certi giorni ti muovi**, non ti fermeresti mai,  
ci vediamo in **piscina** o in **palestra**!!  
Certi giorni se sei fortunato **nuoti in piscina** con chi è come te  
**Non si può restare fermi**, certi giorni qui,  
che al momento che ti fermi godi così così  
Certi giorni sei solo **più allegro, più forte e più sano e sereno** che puoi  
**Stare bene** è davvero quel vizio che non vuoi smettere, smettere mai  
Certi giorni sei sveglio non ti fermeresti mai,  
ci vediamo **in piscina** o in **palestra**!!

Liberamente tratta da "Certe Notti" di Luciano Ligabue

## Attività in acqua - nuoto e corsi

### COMUNE DI BOLOGNA

NUOTO UISP ARCOVEGGIO  
tel. 346.40.82.350  
nuoto.arcoveggio@uispbologna.it

NUOTO UISP CAVINA  
tel. 389.02.94.937  
nuoto.cavina@uispbologna.it

NUOTO UISP STADIO  
tel. 346.00.33.372  
nuoto.stadio@uispbologna.it

COMUNE DI CASALECCHIO DI RENO  
POL. GIOVANNI MASI  
tel. 051.57.13.52  
polmasi@polmasi.it

COMUNE DI MOLINELLA  
NUOTO UISP MOLINELLA  
tel. 051.88.08.62  
nuoto.molinella@uispbologna.it

COMUNE DI OZZANO DELL'EMILIA  
RECORD TEAM OZZANO  
tel. 051.79.61.35  
info@acquaefitness.it

COMUNE DI PIANORO  
POL. SPORT 2000  
tel. 051.77.48.53  
segreteria@sportduemila.com

COMUNE DI S. GIOVANNI in  
PERSICETO  
U.P. PERSICETANA  
tel. 051.82.36.37  
upp@imolanet.com

COMUNE DI S. LAZZARO DI SAVENA  
POL. SPORT 2000  
tel. 051.46.70.68  
info@sportduemila.com

COMUNE DI ZOLA PREDOSA  
ACQUASPORT ZOLA  
tel. 335.81.55.407  
nuoto.zolapredosa@uispbologna.it

G.S. RIALE  
tel. 051.75.24.55  
info@gsriale.it

## Palestra corsi

### COMUNE DI BOLOGNA

QUARTIERE BORGO PANIGALE -  
RENO  
PALESTRA GQ e Palestre UISP  
tel. 345.68.31.598

QUARTIERE NAVILE  
ATC e Palestre UISP  
tel. 333.69.65.513

POL. LAME - tel. 051.63.45.717  
SEMPRE AVANTI - DLF  
tel. 373.86.57.376

QUARTIERE PORTO - SARAGOZZA  
UISP - Palestre tel. 345.68.31.598

SEMPRE AVANTI - STADIO  
tel. 373.86.84.490

ACQUADELA POL. - STADIO  
tel. 051.43.56.10

QUARTIERE SAVENA E SANTO  
STEFANO

PALESTRA FOSSOLO UISP e  
Palestre UISP tel. 346.00.27.824

QUARTIERE SAN DONATO - SAN  
VITALE

ORIZZONTE BENESSERE e Palestre  
UISP tel. 339.82.88.340

U.P. CALDERARA  
tel. 051.72.36.93 - CALDERARA

POL. GIOVANNI MASI  
tel. 051.571352  
CASALECCHIO DI RENO

POL. PROGRESSO  
tel. 051.71.20.46 - CASTELMAGGIORE

RECORD TEAM OZZANO  
tel. 051.79.61.35 - OZZANO DELL'EMILIA

POL. SPORT 2000  
tel. 051.77.48.53 - PIANORO

UISP SAN PIETRO IN CASALE  
tel. 347.98.98.123

S. PIETRO IN CASALE  
PALESTRA GREEN ENERGY  
tel. 380.37.74.897

S. LAZZARO DI SAVENA  
U.P. PERSICETANA tel. 051.82.36.37

SAN GIOVANNI IN PERSICETO  
G.S. RIALE  
tel. 051.75.24.55 - ZOLA PREDOSA

POL. ZOLA  
tel. 051.75.91.76 - ZOLA PREDOSA

UNIONE SPORTIVA ZOLA PREDOSA  
051.75.91.76 - ZOLA PREDOSA

## Sci di fondo

ACQUADELA POL. - STADIO  
tel. 051.43.56.10

## Cardiofitness

### COMUNE DI BOLOGNA

QUARTIERE BORGO PANIGALE -  
RENO  
PALESTRA GQ  
tel. 345.68.31.598

QUARTIERE NAVILE  
SEMPRE AVANTI - DLF  
tel. 373.86.57.376

QUARTIERE PORTO - SARAGOZZA  
SEMPRE AVANTI - STADIO  
tel. 373.86.84.490  
ACQUADELA POL. - STADIO  
tel. 051.43.56.10

QUARTIERE SAN DONATO -  
SAN VITALE  
ORIZZONTE BENESSERE  
tel. 339.82.88.340

POL. GIOVANNI MASI  
Tel. 051.571352  
CASALECCHIO DI RENO

RECORD TEAM OZZANO  
tel. 051.79.61.35  
OZZANO DELL'EMILIA

PALESTRA GREEN ENERGY  
tel. 380.37.74.897  
S. LAZZARO DI SAVENA

## Apnea e nuoto libero

### COMUNE DI BOLOGNA

CAVINA tel. 051.40.43.12  
piscinacavina@sogese.com

VANDELLI tel. 051.37.51.30  
piscinavandelli@sogese.com

STADIO tel. 051.61.52.520  
piscinastadio@sogese.com

### COMUNE DI CASTEL SAN PIETRO

COMUNALE tel. 051.94.49.75  
piscinacastello@sogese.com

### COMUNE DI MOLINELLA

COMUNALE tel. 051.88.08.62  
piscinamolabella@sogese.com

### COMUNE DI OZZANO DELL'EMILIA

COMUNALE tel. 051.79.61.35  
piscinaozzano@sogese.com

### COMUNE DI PIANORO

PAOLO GORI tel. 051.77.64.17  
piscinapianoro@sogese.com

### COMUNE DI S. LAZZARO DI SAVENA

KENNEDY tel. 051.46.70.68  
piscinakennedy@sogese.com

### COMUNE DI S. GIOVANNI IN PERS.

PISCINE IDROPOLIS tel. 051.82.70.80  
piscinasangiiovanni@sogese.com

### COMUNE DI SASSO MARCONI

COMUNALE tel. 051.84.17.60  
piscinasassomarconi@sogese.com

### COMUNE DI ZOLA PREDOSA

COMUNALE tel. 051.616.68.34  
piscinapalazola@sogese.com

Ingresso Nuoto Libero  
chiama per sapere  
gli orari disponibili

Prova di Apnea  
prenota al 3456346720  
info@subacqueabologna.it

**LloydsFarmacia**

vivi la salute

### ACQUADELA POL. - STADIO

www.acquadela.it - info@acquadela.it

### ACQUASPORTZOLA

www.uispbologna.it  
nuoto.zolapredosa@uispbologna.it

### G.S. RIALE

www.gsriale.it - info@gsriale.it

### POL. ZOLA

www.polisportivazola.it - polisportivazola@alice.it

### UNIONE SPORTIVA ZOLA PREDOSA

www.uszola.it - polisportivazola@alice.it

### PALESTRA GQ

www.uispbologna.it - palestragq@uispbologna.it

### PALESTRA ORIZZONTE BENESSERE

www.uispbologna.it - palestra.ob@uispbologna.it

### PISCINE SO.GE.SE

www.sogese.com - info@sogese.com

**UISP**

sportpertutti

Comitato di Bologna

## COMITATO UISP BOLOGNA

www.uispbologna.it

ginnastica@uispbologna.it

www.polisportivalame.bologna.it - contattaci@polisportivalame.bologna.it

www.polisportiva.progresso.it - info@polisportivaprogresso.it

www.acquaefitness.it - info@acquaefitness.it

www.sportduemila.com - info@sportduemila.com

www.sempreavanti.it - info@sempreavanti.it

www.upcalderara.com - info@upcalderara.com

www.polisportivapersicetana.it - upp@imolanet.com



**federfarmabologna**  
associazione provinciale delle farmacie

### POL. GIOVANNI MASI

www.polmasi.it - polmasi@polmasi.it

### POL. LAME

### POL. PROGRESSO

### POL. RECORD TEAM OZZANO

### POL. SPORT 2000

### SEMPRE AVANTI!

### U.P. CALDERARA

### U.P. PERSICETANA

Presenta il coupon in segreteria

Presenta il coupon in segreteria

Presenta il coupon in segreteria

Presenta il coupon in segreteria