



# MANIFESTO delle CITTÀ GENTILI



Ispirato dal libro "Biologia della Gentilezza" di Daniel Lamera e Immacolata De Vivo nasce il Movimento Italia Gentile, progetto dell'Organizzazione di Volontariato My Life Design

## Il Comune Gentile di Calderara di Reno si impegna a:

1. Proclamare uno spazio "gentile" dove i cittadini possano incontrarsi per offrire, ricevere e contraccambiare doni come cibo, abiti, oggetti, tempo e conoscenze, ponendo le basi per una solidarietà sociale
2. Organizzare e promuovere eventi e iniziative volte a diffondere il valore e la cultura della gentilezza nel corso dell'anno, con particolare attenzione alla Giornata Mondiale della Gentilezza (13 novembre)
3. Favorire la collaborazione con associazioni, enti benefici ed esercizi locali per diffondere e promuovere Atti di Gentilezza Sospesa
4. Rispettare e valorizzare la diversità riconoscendola come grande fonte di ricchezza, all'insegna dell'inclusività e dell'integrazione
5. Patrocinare e promuovere azioni che educino all'importanza della sostenibilità
6. Diffondere un'educazione consapevole alla gentilezza negli istituti scolastici e nei contesti formativi
7. Promuovere incontri intergenerazionali per valorizzare la terza età, risorsa e patrimonio fondamentale della comunità
8. Invitare i Comuni limitrofi e/o regionali e le città gemellate a livello internazionale, ad aderire al progetto "Città gentile"
9. Destinare un'area pubblica o uno spazio comunale al coperto per pratiche relative alle scienze del benessere, alla qualità della vita e alla gentilezza
10. Istituire la Delega alla Gentilezza nell'amministrazione comunale con funzioni di coordinamento dei progetti "gentili"

**Il Sindaco**

**Daniel Lamera**

**Presidente onorario My Life Design O.D.V.**

---

li, 22 ottobre 2023

*"Il vero cambiamento inizia sempre attraverso piccoli gesti: niente è più immenso del minuscolo seme di un pensiero gentile"*

**Daniel Lamera**